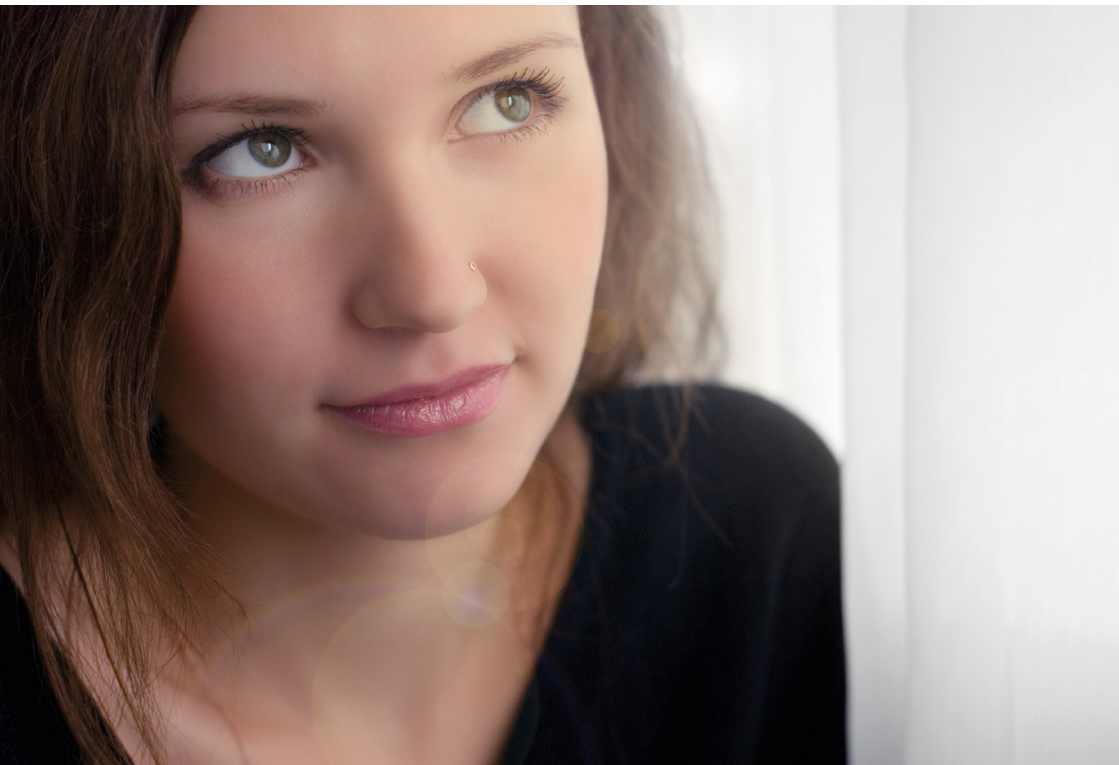


GynObs-klinikken



Funktionel Fysioterapi.dk
center for sundhed

Hvad er GynObs?

GynObs er en forkortelse for Gynækologi og Obstetrik.

I GynObs-klinikken bliver du fulgt af en Gynækologisk Obstetrisk Fysioterapeut med speciale i bækkenbunden.

Bækkenbunden er en samling af muskler, som lukker bækkenudgangen. Musklerne sørger for at vi kan holde på urin, luft og afføring.

Et knib laver et "knæk" på endetarmen, skedevæggen og urinrøret.

Har du problemer med at holde på luften, afføringen eller urinen, så kom og få en behandling af problemet og lær at lave et godt "knib".

Problemerne kan være:

- Inkontinens
- Nedsynkning (descensus)
- Afføringsinkontinens
- Underlivssmerter
- Graviditetsproblemer
- Efterfødselsproblemer m.m.

Betaling

Man kan få behandling både med og uden lægehenvi-
sning.

Medlemmer af sygeforsikringen "Danmark" kan få tilskud med lægehenvi-
sning.

Første konsultation

500,00 kr

Opfølgende behandlinger

400,00 kr



Behandling

Konsultationen bliver altid baseret på en grundig gennemgang af symptomer, sygehistorie og en fysioterapeutisk undersøgelse. En undersøgelse af bækknebunden og knibeevnen – det er både styrke, udholdenhed, koordination og skader på muskulaturen.

Behandlingsforløbet vil typisk strække sig over flere måneder med nogle få konsultationer undervejs, hvor træningsprogrammet justeres samt råd og vejledning. Der kan suppleres med manuel behandling, udspænding og massage.

Nogle klarer sig med en enkelt konsultation, nogle vil gerne vide om de kan "knibe" rigtigt, andre vil gerne på hold. Endvidere instruktion i blæret træning.

Behandlingen er en hjælp til en selv og bygger på træningsprogrammer, som er tilpasset den enkelte. Et træningsprogram bedrer evnen til at knibe, når bækknebunden belastes – dvs. styrke og udholdenhed.

På klinikken kan man også vælge at komme på hold. Det er et superviseret hold flere gange i ugen.





Kontakt

Funktionel Fysioterapi

Tarupvej 80
5210 Odense NV

Næsbyhovedvej 5
5270 Odense N

Ørbækvej 150
5220 Odense SØ

Mette Andersen

Gynækologisk Obstetrisk Fysioterapeut Mette Andersen har speciale i bækkenbunden, og gennemgået uddannelse til både at behandle indvendigt samt udvendigt i bækkenregionen.

Du er velkommen til at kontakte hende og få en tid, også hvis du gerne vil have en snak omkring dit problem.

Læs mere eller book en tid på:

funktionelfysioterapi.dk eller ring **66 16 42 96**

